



# PLATEAUX REPAS

# SEE U SPOON

## Service de restauration aux entreprises

Nous sommes une petite équipe de 5 personnes basée au Havre.

Votre alimentation, notre priorité : savoureuse et équilibrée !

En plus des plateaux repas, nous livrons la pause méridienne avec une carte qui change toutes les semaines. Les commandes sont passées directement sur notre application.



## Nos autres prestations



Cocktails déjeunatoires & dinatoires



Pauses méridiennes



Plateaux repas



Plats traditionnels ou exotiques



Animation du chef



Petits déjeuners

# NOS PLATEAUX REPAS

## NOTRE GAMME STANDARD - 20€ HT

Le plateau inclus une bouteille d'eau 50cl, les couverts, une serviette et du pain

### L'ÉVASION AUTOMNALE

#### Entrée

Bouchée de la mer, chiffonnade de betterave Chioggia et suprêmes d'agrumes

#### Plat

Effiloché de cabillaud à l'aneth, salade de potimarron rôties au miel et noisettes, vinaigrette au miel (+2 € supplément)

#### Dessert

Dessert du jour



### PLAISIR CHAMPÊTRE PLATEAU VÉGÉTARIEN

#### Entrée

Tarte tatin tomate et féta (+1 € supplément)

#### Plat

Salade folle à l'œuf mollet panné (Œuf mollet panné, betterave, carotte, salade, tomates, radis)

#### Dessert

Dessert du jour

## LE ZEN GOURMAND

### Entrée

Duo de crispy légumes : choux fleur & brocoli, sauce cocktail

### Plat

Poke brochette Yakitori aux sésames, riz et légumes croquants (carottes, concombres, petit pois, maïs)

### Dessert

Dessert du jour



## TERRES ET SAVEURS

### Entrée

Rillettes de thon et pomme granny, tuile au pain d'épices

### Plat

Filet mignon au yaourt, rosace de carotte fondante et pommes de terre aux herbes, vinaigrette à l'échalotte

### Dessert

Dessert du jour

# NOTRE GAMME PREMIUM - 26€ HT

Le plateau inclus une bouteille d'eau 50cl, les couverts, une serviette et du pain

## PAUSE VÉGÉTALE

### PLATEAU VÉGÉTARIEN

#### Entrée

Cheesecake féta, courgette et coriandre

#### Plat

Galette de patate douce, mélange de graines, méli-mélo de crudités et mozzarella stick

#### Fromage

Fromage du jour et petit pain

#### Dessert

Dessert du jour



## ÉNERGIE DOUCE

#### Entrée

Œuf mimosa, crispy oignons et bacon

#### Plat

Tataki de bœuf, aubergine milanaise et salade italienne

#### Fromage

Fromage du jour et petit pain

#### Dessert

Dessert du jour

# L'ESSENTIEL GOURMAND

## Entrée

Duo de mini croissant jambon & emmental

## Plat

Salade de saumon aux graines de sésame façon Caesar (+2€)

## Fromage

Fromage du jour et petit pain

## Dessert

Dessert du jour



# MÉDITERRANÉE EN FÊTE

## Entrée

Salade Tezanie : duo de falafel et féta, fromage blanc aux épices

## Plat

Volaille façon gyros accompagné de sa salade grecque

## Fromage

Fromage du jour et petit pain

## Dessert

Dessert du jour

# NOTRE PLATEAU ASSORTIMENT SANDWICH - 24€ HT

Le plateau inclus une bouteille d'eau 50cl, les couverts, une serviette et du pain



1 DEMI WRAP



2 FINGERS SANDWICH



1 DEMI SANDWICH



1 DEMI CLUB SANDWICH  
OU UNE PETITE SALADE



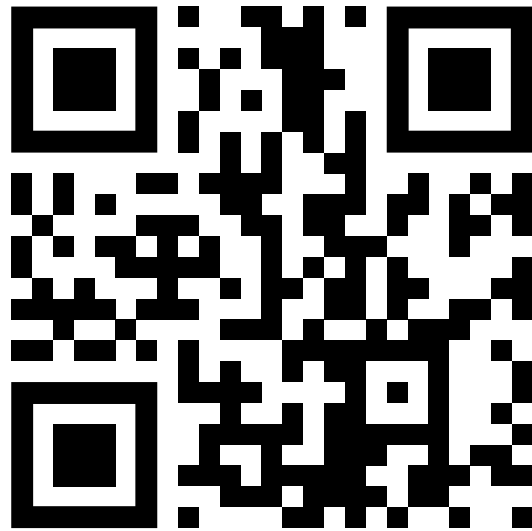
UN TRIO DE NAVETTE



UN DESSERT

**SEE U SPOON**

**44 rue du Général Chanzy,  
76600 Le Havre - France**



**Leslie VILNOY**

**[l.vilnoy@seeuspoon.fr](mailto:l.vilnoy@seeuspoon.fr)  
+33 (0)2 32 74 92 60**